Checkliste Arzttermin Parkinson

Zum Ausdrucken und Mitnehmen – parkinsoncheckliste.website

Vor dem Termin vorbereiten

☐ Aktuellen Medikamentenplan mit Dosis und Uhrzeiten mitnehmen

☐ Symptom-Tagebuch der letzten 2–4 Wochen mitbringen (On-Off-Phasen, Schlaf, Stürze)

☐ Die drei wichtigsten Fragen vorher aufschreiben

☐ Eine Begleitperson fragen, ob sie mitkommt und Notizen macht

☐ Befunde, Arztbriefe und Versichertenkarte einpacken

Fragen zur Diagnose und zum Verlauf

☐ Wie sicher ist die Diagnose, und welche Untersuchungen sind noch sinnvoll?

☐ Welche Form von Parkinson liegt bei mir vor?

☐ Wie wird sich die Erkrankung in den nächsten Jahren wahrscheinlich entwickeln?

☐ Woran erkenne ich, dass sich etwas verschlechtert?

Fragen zu Medikamenten

☐ Warum dieses Medikament, und wann merke ich eine Wirkung?

☐ Welche Nebenwirkungen sind häufig, und wann soll ich mich melden?

☐ Was tun, wenn ich eine Einnahme vergesse?

☐ Muss ich bei Essen (z. B. Eiweiß) auf den Abstand zur Einnahme achten?

☐ Vertragen sich die Mittel mit meinen anderen Medikamenten?

Fragen zu Alltag und Therapie

☐ Sind Physiotherapie, Ergotherapie oder Logopädie für mich sinnvoll? Bekomme ich ein Rezept?

☐ Welche Bewegung oder welcher Sport hilft mir?

☐ Darf ich weiter Auto fahren?

☐ Was hilft bei Schlafproblemen, Verstopfung oder Stimmungstiefs?

☐ Gibt es eine Selbsthilfegruppe in meiner Nähe?

Für Angehörige

☐ Wie kann ich im Alltag am besten unterstützen?

☐ Welche Hilfen gibt es (Pflegegrad, Hilfsmittel, Beratung)?

☐ Wann sollten wir sofort ärztliche Hilfe holen?

Am Ende des Termins

☐ Habe ich alles verstanden? Notfalls nachfragen oder aufschreiben lassen

☐ Was ändert sich am Medikamentenplan?

☐ Wann ist der nächste Termin, und wen rufe ich bei Fragen an?

Notizen: _____

Hinweis: Diese Liste ersetzt keine ärztliche Beratung.